
MAGYAR KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

KÉPZÉSI PROGRAM

SPECIÁLIS LÁBÁPOLÓ MESTER

**A felnőttképző megnevezése:
Hajdú-Bihar Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara**

**Engedélyszáma:
E/2021/000013**

A mesterképzési program a mesterképesítés szakképzésért felelős miniszter által közétett képzési és kimeneti követelményei alapján készült.

A mesterképzési programban nem szabályozott kérdésekben a szakképzésért felelős miniszter által közétett mindenkor hatályos mesterképesítés képzési és kimeneti követelménye, valamint a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara Mesterképzési és Mestervizsga Szabályzatában foglaltak az irányadóak.

Hatályos: 2023.

1. A mesterképesítés adatai

A mesterképesítés megnevezése	Speciális lábápoló mester
Az ágazat megnevezése	Szépészet
A mesterképzés szakmai követelményeinek időtartama:	110 óra
A mesterképzés pedagógiai módszertani követelményeinek időtartama:	40 óra
A mesterképzés vállalkozásvezetési követelményeinek időtartama:	30 óra
Összesen:	180 óra
Beszámítható óraszám ¹ :	nem releváns

2. A mesterképzésre való felvétel feltételei

Mesterképzésre felvehető célcsoport tagja az lehet, aki rendelkezik a Speciális lábápoló mesterképesítés képzési és kimeneti követelményeiben előírt szakmai előképzettséggel és szakmai gyakorlattal, valamint megfelel az abban előírt egyéb feltételeknek.

3. A mesterképzésben való részvétel feltételei

A részvétel követésének módja	A résztvevő által aláírt, vagy elektronikus formában vezetett jelenléti ív.
Megengedett hiányzás mértéke	A mesterképzés összes óraszámának maximum 10%-a.
A mesterképzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele	A mesterképzés összes óraszámának legalább 90%-án való aktív részvétel, a képzés közbeni feladatok teljesítése. Az egyes tananyagegységek elvégzéséről külön részigazolás nem bocsátható ki.
Szakmai ismeretek maximális csoportlétszáma	15 fő
Pedagógiai módszertani ismeret maximális csoportlétszáma:	Elmélet 30 fő Tréning 15 fő
Vállalkozásvezetési ismeretek maximális csoportlétszáma:	30 fő

¹ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható



4. A mesterképzés célja

A mesterképzés célja a mesterképesítés képzési és kimeneti követelményének 2. pontjában meghatározott tevékenységekre és munkaterület ellátására, valamint a mestervizsgára történő eredményes felkészítés.

A mesterképzés célja, hogy a mesterjelölt a speciális lábápolói szakmai tudását professzionális szintre fejlessze, felkészítse a mesterjelöltet a szakmája magasabb szintű gyakorlására, vállalkozása eredményes működtetésére, a tanulókkal való szakszerű foglalkozásra. A sikeres mestervizsga után a mindenkor jogi, szakmai szabályoknak megfelelően felelősséggel alakítsa ki és vezesse a speciális lábápoló vállalkozását, gyakorlati oktató helyét. Professzionális szaktudásával, szolgáltatásaival, maximálisan kielégítse a piac igényét. Magas szakmai, pedagógiai, módszertani tudással vegyen részt a duális szakképzésben, szakmai vizsgáztatásban, szakmai oktatás tananyagainak fejlesztésében.

5. A mesterképzés tananyagegységei és óraszámai

	Tananyagegység megnevezése	Tananyagegység összes óraszám	Elméleti órák száma	Gyakorlati órák száma
Szakmai követelmények	Speciális lábápoló szalon és a duális gyakorlati képzőhely kialakítása, működtetése	5	3	2
	A speciális lábápolást megalapozó ismeretek: anatómia, élettan, kórélettan, ortopédia, bőrgyógyászat, belgyógyászat, neurológia alkalmazó szintű ismeretei	25	10	15
	Speciális lábápoló mester anyag- és eszköz ismeret	15	11	4
	Speciális lábápoló mester szakmai ismeret és gyakorlat	60	13	47
	Speciális lábápoló mester informatikai ismeretek	5	1	4

Pedagógiai módszertan	Öröklődés – Fejlődés – Fejlesztés: A pedagógia háttere és lényege	3	1	2
	Kapcsolódás önmagunkkal és másokkal, szociálpszichológiai alapismeretek.	8	2	6
	Pedagógia alkalmazása a gyakorlati képzés folyamatában	3	1	2
	Szakmai gyakorlati képzés folyamata	4	1	3
	Kommunikációs alapismeretek	4	1	3
	Konfliktusok és kezelésük	4	1	3
	Generációk kora	6	1	5
	Kamarai adminisztrációs ismeretek	8	8	0
Vállalkozás-vezetés	Jogi ismeretek tananyagegység	12	8	4
	Marketing ismeretek tananyagegység	6	3	3
	Adó- TB- pénzügyi-számviteli ismeretek tananyagegység	12	8	4
	Összesen	180	73	107

6. A mesterképzés szerkezete - Szakmai követelmények

6.1. Speciális lábápoló szalon és a duális gyakorlati képzőhely kialakítása, működtetése tananyagegység

A tananyagegység megnevezése	Speciális lábápoló szalon és a duális gyakorlati képzőhely kialakítása, működtetése
A tananyagegység célja	A tananyagegység célja, hogy a mesterjelölt a speciális lábápolói szakmai tudását professzionális szintre fejlessze, felkészítse a mesterjelöltet a szakmája magasabb szintű gyakorlására,

	vállalkozása eredményes működtetésére, a tanulókkal való szakszerű foglalkozásra.
A tananyagegység óraszám	5 óra
Beszámítható óraszám:²	nem releváns

A képzés során megszerezhető kompetenciák, tanulási eredmények, amelyek kialakításához a tananyagegység érdemben hozzájárul

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia-felelősség
Kialakítja és működteti a speciális lábápoló szalont, duális képző helyet a vonatkozó jogszabályok alapján. A szolgáltatáshoz kapcsolódó értékesítési tevékenységet folytat. Részt vesz a duális szakképzésben, a szakmai továbbképzésben, szakmai vizsgáztatásban, szakmai oktatás tananyagainak fejlesztésében.	Részletesen ismeri a speciális lábápoló szalon és a duális képzőhely létesítésének, működtetésének, vezetésének jogi, közegészségügyi, vállalkozói, munka-, tűz-, baleset-, környezetvédelmi követelményeit, valamint a munkakörnyezet kialakításának ergonómiai szempontjait, a szakmára vonatkozó GDPR rendelkezéseket, a szakmaetikai elveket. Átfogóan ismeri a tanuló tartás feltételeit, jogszabályi vonatkozásait. Átfogóan ismeri a kezelési eredmények szinten tartásához otthon alkalmazható, professzionális készítményeket és azok alkalmazásának lehetőségeit, értékesítési	Törekszik a vonatkozó jogszabályoknak megfelelő feltételek biztosításra. Rugalmasan reagál a jogi és vállalkozói környezet állandó változásaira. Szem előtt tartja az egészséges munkakörnyezet kialakításának fontosságát. Hitelesen és világosan kommunikál vendégeivel, tanulóival. Szem előtt tartja a szolgáltatások árjegyzékének elérhetővé tételét, egyes szolgáltatás árkalkulációjáról hitelesen tájékoztatja vendégét. Nyomon követi internetes oldalakon a hazai és nemzetközi versenyfelhívásokat. Elkötelezett az oktatás és a szakmafejlesztés	Betartja a szalon és a duális képzőhely kialakításával, vezetésével kapcsolatos jogi előírásokat. Döntéseit személyes felelősségének tudatában hozza meg. Betartja és munkatársaival, tanulóival is betartatja a szalon és a duális képzőhely munka-, tűz-, baleset-, környezetvédelmi-, közegészségügyi-, jogi szabályait, a szakmára vonatkozó GDPR rendelkezéseket és szakmaetikai elveket. Felelőssége tudatában ajánlja, értékesíti a lakossági kiegészítő készítményeket, betartja és betartatja a fogyasztóvédelmi szabályokat. Betartatja tanulóival, munkatársaival az elektronikus számlázás,

² Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható

	módszereit, aktuális fogyasztóvédelmi szabályait. Ismeri a számlázási, ár kialakítási, pénzkezelési, módszereket, készletnyilvántartási programokat. Ismeri a hazai és nemzetközi versenyek versenyszabályzatait. Ismeri a versenyfelkészítés hatékony módszereit. Részletesen ismeri a vizsgáztatási, szakértői feladatokhoz kapcsolódó jogszabályi háttérét.	íránt. Motivált az önképzésre.	készletnyilvántartás-vezetés szabályait. Felelősségteljesen irányítja és megtervezi a felkészülési időt, megszervezi a gyakorlás lehetőségeit és magas szintű szakmai tudással végzi a felkészítést a versenykiírás alapján. Útmutatással, irányítása mellett korrigálják tanulói a saját hibáikat. Új megoldásokat kezdeményez és fejlesztési javaslatokat fogalmaz meg a szakértői munkája során. Felelős döntéseket hoz a vizsgabizottsággal együttműködve.
--	---	--	---

A tananyagegység tanulási eredményeinek elérését biztosító tanítási-tanulási út

A tananyagegység tematikai egységei	A tematikai egység tartalmi elemei	A tematikai egység javasolt elméleti óraszám	A tematikai egység javasolt gyakorlati óraszám	A tematikai egység módszerei és munkaformái
Vállalkozás működtetése a speciális lábapoló szalonban és duális gyakorlati képzőhelyen	Speciális lábapoló szalon és duális képzőhely vállalkozás kialakítására működtetésére vonatkozó szabályozó rendeletek. Legjellemzőbb vállalkozási formák a	1	1	Előadás frontálisan prezentációval Feladatmegoldás kooperatív csoportmunkában Ismeretek rendszerezése, önálló feldolgozása IKT eszközök alkalmazásával, otthoni kutatás.

	szakmában. Vállalkozásvezetési, vendég és ügyfélkapcsolati, digitális adatrögzítési, pénzforgalmi, adminisztratív feladatok. Alkalmazottak és tanulók foglalkoztatását, a működést irányító jogi szabályok és kapcsolódó rendeletek. A duális képzőhely kialakításának szempontjai, feladatai, aktuális szabályai. Felelősségbiztosítás. Szakmai vizsgáztatás és szakmai tananyagfejlesztés jogszabályi háttere. Szakmai utánpótlás nevelés szabályozási háttere (versenyfelkészítés, zsűrizés).			
Munka-, tűz-, baleset-, és környezetvédelmi, közegészségügyi előírások a speciális lábápoló szalonban és a duális gyakorlati képzőhelyen	Kockázateértékelés a szalonban, gyakorlati képzőhelyen (fizikai, kémiai, biológiai, közegészségügyi, járványügyi kockázatok). Készülékek, védőfelszerelések, ergonomikus berendezések. Foglalkozási megbetegedés. Elsősegélynyújtás.	1	0	
Szolgáltatásetika	Vendégekkel, ügyfelekkel, tanulókkal kapcsolatos	1	1	

	adatkezelés, etikus viselkedés, diszkrét kommunikáció.			
--	--	--	--	--

A tananyagegység elvárt tanulási eredményeinek tanítási-tanulási folyamat közbeni mérésére és értékelésére vonatkozó javaslatok	Feladatlap; ismeretek felidézése, rendszerezése, összefüggések értelmezése, magyarázata. Szakirodalom önálló feldolgozása, otthoni kutatás, prezentáció készítése önállóan, páros munkában
A tananyagegység elvárt tanulási eredményeinek feldolgozásához ajánlott irodalmak	Somorjai Gáborné: Szakmai etika, viselkedéskultúra a szépségipari szakmákban Somorjai Gáborné: Munkavédelem és környezetvédelem a szépségiparban Márk Csaba Endre: A PR és a marketing szerepe a szépségiparban Kézápoló és műkörömépítő, lábápoló mestervizsgára felkészítő jegyzet (MKIK, Budapest, 2015) Felkészítés során összeállított oktatási segédletek
A tananyagegység megvalósításához kapcsolódó egyéb speciális feltételek	IKT eszközöket, internetkapcsolatot, projektort, táblát a képző intézmény/vizsgaközpont biztosítja.

6.2. A speciális lábápolást megalapozó ismeretek: anatómia, élettan, kórélettan, ortopédia, bőrgyógyászat, belgyógyászat, neurológia alkalmazói szintű ismeretek tananyagegység

A tananyagegység megnevezése	A speciális lábápolást megalapozó ismeretek: anatómia, élettan, kórélettan, ortopédia, bőrgyógyászat, belgyógyászat, neurológia alkalmazói szintű ismeretek tananyagegység
A tananyagegység célja	A mester bőrelváltozások, körömelváltozások kezelésével, ortopédiai elváltozások tehermentesítésével önállóan, esetenként szakorvosi, gyógyszerészi együttműködéssel, felügyelettel, professzionális szinten széleskörű alapokra építve, kompetenciahatárain belül, biztonsággal végezze a szolgáltatást. A speciális lábápoló mester kezeléseinek célja a láb egészségének megőrzése és visszaállítása.
A tananyagegység óraszám	25 óra
Beszámítható óraszám:³	nem releváns

³ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható

A képzés során megszerezhető kompetenciák, tanulási eredmények, amelyek kialakításához a tananyagegység érdemben hozzájárul

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia-felelősség
Diagnosztizál, esetenként speciális vizsgálóeszközöket alkalmaz, és szakorvosi konzultációt kezdeményez. Egyénre szabott kezelési tervet állít össze, IKT eszközökkel rögzíti azt.	Összefüggéseiben ismeri és magasszintű szakmai, tapasztalati tudással felismeri a láb egészséges állapotától eltérő anatómiai, bőrgyógyászati, ortopédiai, keringési és idegbántalmi zavarokra utaló jeleit. A tevékenységhez szükséges alkalmazói szinten ismeri a szakmai latin kifejezéseket, és a GDPR vonatkozó rendelkezéseit. Alkalmazói szinten ismeri a diagnosztizáló eszközöket.	Szakszerűen, empátikusan kommunikál a szakorvossal és a vendéggel. Szem előtt tartja a GDPR szabályokat és a titoktartási kötelezettségét, az intim, diszkrét szolgáltatási feltételek megteremtése érdekében.	Önállóan, szakmai felelőssége tudatában állítja össze a személyre szabott kezelési tervet. Megosztott felelősséggel tartozik egészségügyi ellátóval, szakorvossal, gyógyszerésszel, vendégével történő együttműködés során.

A tananyagegység tanulási eredményeinek elérését biztosító tanítási-tanulási út

A tananyagegység tematikai egységei	A tematikai egység tartalmi elemei	A tematikai egység javasolt elméleti óraszám	A tematikai egység javasolt gyakorlati óraszám	A tematikai egység módszerei és munkaformái
Alkalmazói szintű anatómiai, élettani, kórélettani ismeretek	A láb egészséges állapota, anatómiai felépítése, kórélettani elváltozásai, annak okai, lábon előforduló tünetei. Kezelésük kizáró és befolyásoló tényezői. Kompetencia határok megállapítása.	2	3	Tanári előadás prezentációval, magyarázattal, frontális munkaformával. Korábbi ismeretek ellenőrzése, értékelése alapján differenciálás. Egyéni, páros és kooperatív munka az ismeretek
Alkalmazói szintű ortopédiai ismeretek	A láb anatómiai felépítése.	2	3	

	Az egészséges állapottól elérő ortopédiai elváltozások utaló jelei, lábon megjelenő tünetei, gyulladt állapotára utaló jelei, azok bőrtünetei. Kompetencia határok megállapítása, orvosi konzultációt igénylő esetei. Ortopédiai elváltozások orvosi kezeléseinek lehetőségei.			rendszerzése és feldolgozása közben. Otthoni kutatómunka megadott téma alapján és annak prezentálása önálló/páros munkában. Szimulációs gyakorlatok, gyakoroltatás.
Alkalmazói szintű bőrgyógyászati ismeretek	A bőr és köröm felépítése, élettani működése, funkciói kórélettani elváltozásai, annak okai, lábon előforduló tünetei. Fertőző bőr- és köröm elváltozások tünetei, utaló jelei. Szemölcsök típusai, megjelenésük kiváltó okai. A körömön és a bőrön megjelenő gombás fertőzések típusai. Speciális lábproblémák bőr- és körömelváltozásai. Tyúkszemek típusai, megjelenésük kiváltó okai, speciális lábápolói kezelésük módjai, kockázati tényezői, a higiéniai vagy balesetellátási/elsősegélynyújtási okból történő kötözési módjai. A köröm benövés okai, lehetséges szövődményei kompetenciahatárok megállapítása.	2	3	



Alkalmazói szintű belgyógyászati ismeretek	A belgyógyászati betegségek következtében lábon megjelenő elváltozásokra utaló jelei és azok tünetei. A keringési rendszer kóros elváltozásai utaló jelek, tünetek, az artériák, vénák nyirokerek kóros elváltozásai (érszűkület, visszértágulat, visszérgyulladás, trombózis, fekély, orbánc). Lábon megjelenő elváltozások keringési zavarok és idegbántalmak utaló jelei és tünetei. Vérzékenység, véralvadási zavarok okai és a szolgáltatással összefüggő tudnivalói. A diabétesz kórélettani folyamatainak lábon megjelenő tünetei és lehetséges szövődményei, a speciális lábápolás kompetenciahatárainak megállapítása. A cukorbeteg lábon előforduló fertőzések különösen kockázatos tényezői, fertőtlenítési, elsősegélynyújtási szabályai. A cukorbeteg láb kezelésének javallatai, ellenjavallatai, kompetenciahatárai.	2	3	
Alkalmazói szintű neurológiai alapismeretek	Lábon megjelenő idegbántalmak utaló jelei, tünetei.	2	3	

A tananyagegység elvárt tanulási eredményeinek tanítási-tanulási folyamat közbeni mérésére és értékelésére vonatkozó javaslatok	Teszt, feladatlap; ismeretek felidézése, rendszerezése, ábraelemzés, képfelismerés, struktúra-funkció kapcsolat, összefüggések értelmezése, magyarázata. Esettanulmány, szakirodalom önálló feldolgozása, otthoni kutatás, prezentáció készítése. Számszerűsített mérés és szöveges értékelés. Előzetes-, folyamatba illesztett-, rész-, befejező- és záró értékelések.
A tananyagegység elvárt tanulási eredményeinek feldolgozásához ajánlott irodalmak	Szentágothai János – Réthelyi Miklós: Funkcionális anatómia (Medicina kiadó, 1989) Dr. Ormai S: Élettan-kórélettan (Semmelweis kiadó, 1999) Kumar- Cotran- Robbins: A patológia alapjai (Semmelweis kiadó1994) Kárpáti-Kemény- Remenyik: Bőrgyógyászat és venerológia 2012 Káli András: Érbetegségek 2008 Prof. Dr.István Lajos: Nagy egészségkönyv Dr. Mándi Barnabás: Anatómia-élettan (Medicina könyvkiadó Budapest, 1999) Gaál Csaba: Sebészet (Medicina könyvkiadóBudapest, 2002) Gömör Béla: Reumatológia (Medicina kiadó Budapest, 2001) Kiss Ferenc-Szentágothai János: Az ember anatómiájának atlasza (Medicina kiadó Budapest, 2000) Rác István-Török Ibolya- Horváth Attila: Gyakorlati bőrgyógyászat (Medicina kiadó Budapest, 1990) Röhlich Pál: Szövettan 2. javított kiadás (Semmelweis Egyetem Képzéskutató, Oktatástechnológiai és Dokumentációs Központ 2002) Mark H.Beers, MD, Főszerkesztő: MSD Orvosi kézikönyv a családban (Melania kiadó Kft.2004) Kézápoló és műkörömépítő, lábápoló Mestervizsgára felkészítő jegyzet (MKIK, Budapest, 2015) Vadász István: Ortopédiai ismeretek Műszaki Könyvkiadó Budapest 1999 Prof. Dr Daróczy Judit: Nyiroködéma, K.u.K Kiadó, Budapest Zsolt, Tulassay: A belgyógyászat alapjai (2010) Medicina Könyvkiadó Zrt. Felkészítés során összeállított oktatási segédletek
A tananyagegység megvalósításához kapcsolódó egyéb speciális feltételek	Speciális diagnosztizáló eszközök mesterjelölt által biztosítva. IKT eszközöket, internetkapcsolatot, projektort, táblát a képző intézmény/vizsgaközpont biztosítja.

6.3. Speciális lábápoló mester anyag- és eszköz ismeret tananyagegység

A tananyagegység megnevezése	Speciális lábápoló mester anyag- és eszköz ismerete
A tananyagegység célja	A speciális lábápolói szolgáltatások innovatív módszereinek elvégzéséhez szükséges anyagokat, eszközöket, gépeket biztonságosan, szakszerűen alkalmazza és alkalmazásukat eredményesen oktassa. A láb egészségének és a kezelés eredményének szinten tartása érdekében professzionális ápoló termékeket alkalmazzon és szakszerű tanácsadással ajánljon. Tájékoztassa a vendégeit, tanulóit az alkalmazott új termékek hatóanyagairól, gyógy- hatóanyagokról, gyógyvizekről. Értelmezze az anyagok INCI szerinti összetételeit.
A tananyagegység óraszám	15 óra
Beszámítható órászáma:⁴	nem releváns

A képzés során megszerezhető kompetenciák, tanulási eredmények, amelyek kialakításához a tananyagegység érdemben hozzájárul

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia-felelősség
Előkészíti a kezelési tervében meghatározott technológiának megfelelő anyagokat, hatóanyagokat és eszközöket, gépeket.	Professzionális szinten ismeri a szolgáltatás során alkalmazható tradicionális és innovatív módszerek anyagait, eszközeit és összefüggéseiben vizsgálja azok tulajdonságait és felhasználási lehetőségeit. Ismeri a felhasznált anyagok összetevőinek INCI szerinti értelmezését. Professzionális szinten ismeri a kézi, gépi és innovatív eszközök	Nyitott az innovatív módszerek anyagainak, eszközeinek, gépeinek megismerésére és figyelemmel kíséri azokat.	Önállóan, felelősségteljesen végzi a kezeléshez szükséges anyagok, eszközök, gépek, előkészítését, tisztítását, fertőtlenítését, sterilizálását.

⁴ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés órászámába beszámítható

	alkalmazását és működési elvét.		
Bőrápolást, SPA kezeléseket, svédmasszázszt végez, és ápoló termékeket ajánl a láb egészségének és a kezelés szinten tartásának érdekében.	Átfogóan ismeri az ápolás anyagainak az emberi szervezetre gyakorolt állapotjavító hatásait, szakszerű alkalmazási lehetőségeit, javallatait, ellenjavallatait. Átfogóan ismeri az innovatív bőrápolási módszerek, a SPA kezelés és a svédmasszázs újszerű anyagait, hatóanyagait, gyógyhatóanyagait, gyógyvizeit, azok biztonsági adatlap és INCI szerinti összetételeit.	Nyitott a legújabb ápolási eljárások elsajátítására. Figyelemmel kíséri az új, szakmához kapcsolódó masszázsfajták megjelenését.	Önállóan, szakszerűen végez svédmasszázszt és SPA kezelést. Szakmai felelősségének tudatában ajánl termékeket otthoni ápolásra.
Alkalomhoz illő köröm és bőrdíszítést végez a vendég személyiségtípusának és a díszítési tervének megfelelően.	Részletesen ismeri a köröm és bőrdíszítő anyagok fajtáit, újszerű anyagait, hatóanyagait, gyógyhatóanyagait, azok biztonsági adatlap és INCI szerinti összetételeit. Professzionális szinten ismeri a köröm és bőrdíszítő anyagok bőrre, körömre gyakorolt hatásait, javallatait, ellenjavallatait.	Nyitott az új, szakmai divat trendek megjelenítésére a díszítések kivitelezésekor.	Önállóan, kreatívan bőr és körömdíszítéseket végez, ezek kivitelezésére új megoldásokat kezdeményez.



A tananyagegység tanulási eredményeinek elérését biztosító tanítási-tanulási út

A tananyagegység tematikai egységei	A tematikai egység tartalmi elemei	A tematikai egység javasolt elméleti óraszám	A tematikai egység javasolt gyakorlati óraszám	A tematikai egység módszerei és munkaformái
Tisztítás, fertőtlenítés, sterilizálás anyagai	Bőr-, eszköz-, felület-, textília és sebfertőtlenítők anyagai, összetevői, hatásmechanizmusa, kockázati tényezők, szakmai vonatkozásai. Eszközök sterilizálásának eljárásai, eszközei, anyagai. A fertőtlenítés, sterilizálás és tisztítás gépi eljárásai: pl. hőlégmentizátor, autokláv, ultrahangos tisztító működési elve, használatuk szabályai.	1	2	Frontális, egyéni, páros, csoportos munkaformák. Interaktív bemutatás gyakoroltatás, szemléltetés, bemutatás, magyarázat, utasítás, kísérlet és tapasztalatainak összegzése, elemzése.
Letisztítás anyagai, eszközei	A letisztítás anyagai, anyagcsoportjai, azok összetevői, hatásmechanizmusa, kockázati tényezők, szakmai vonatkozásai. Egyéb, a tisztításhoz szükséges eszközök és anyagaik, használati szabályaik.	1	0	
Felpuhítás anyagai	A felpuhítás anyagai, azok összetevői, hatásmechanizmusa, kockázati tényezők, szakmai vonatkozásai.	1	0	
Ápolás, masszírozás anyagai, eszközei	Alkalmazható készítmények összetevői, hatóanyagai, bőrre és körömre gyakorolt hatásai, használatuk kockázati tényezők, összehasonlításuk a felhasználás szempontjából. Korszerű készítmények	1	0	

	innovatív hatóanyagai Svédmasszázs, SPA kezelés, hámlasztó eljárások anyagai, hatóanyagai, hatásmechanizmusa, kockázati tényezői, bőrre gyakorolt hatásai, eszközei.			
Hagyományos körömlakkozás, bőrdíszítés anyagai	Köröm és bőrdíszítő anyagok összetevői, hatásmechanizmusai, bőrre és körömre gyakorolt hatásai, eszközei, használatuk kockázati tényezői, összehasonlításuk a felhasználás szempontjából.	1	0	
Speciális diagnosztizáló eszközök Speciális lábápoló eszközök és anyagaik	Hangvilla, tip-therm, monofilament. A köröm- és bőr kezeléséhez szükséges eszközök. Egyszerhasználatos eszközök, veszélyes hulladékok kezelése. Elektromos készülékek és frézerek. Védőfelszerelések. Ergonomikus berendezések.	1	2	
Speciális lábápolói szolgáltatás és oktatás során alkalmazott készítmények összetételének elemzése INCI alapján	Speciális lábápolói kezelések (bőr- és körömelváltozások, fertőző bőr- és körömelváltozások, tyúkszem-, benőtt köröm- , szemölcs ecsetelés) alapkészítményei -, ható- és segédanyagai, bőrre gyakorolt hatásai, alkalmazásuk szabályai, kozmetikai készítmények biztonsági adatlap és INCI-szerinti összetevői. A kezelések eredményeinek szinten tartását segítő termékek	1	0	

	biztonsági adatlap és INCI szerinti összetevői.			
Sebfedés, vérzéscsillapítás, tamponálás anyagai, eszközei	Sebfedők, intelligens kötszerek, kötőanyagok anyagai, eszközei. Vérzéscsillapításkor, tamponáláskor használt készítmények, annak hatóanyagai, kockázati tényezői, bőrre gyakorolt hatása, javallatai, ellenjavallatai. Tamponálás eszközei.	1	0	
Körömkorrektúra anyagai, eszközei	A körömprotézis és körömszabályozás technológiáinak anyagai, anyagcsoportjai, hatóanyagai, bőrre, körömre gyakorolt hatásai, javallatai, ellenjavallatai, kockázati tényezői, INCI szerinti összetevői. A körömkorrektúra eszközei, gépei, műszerei, kockázati tényezői.	1	0	
Nyomásponthoz mérés eszközei	A nyomásmérési eszközök, azok alkalmazási módja, tisztítása, karbantartása.	1	0	
Tehermentesítők anyagai	Professzionális-, egyedi-, aktív-, 3D-s-, több komponensű-, innovatív tehermentesítő készítmények anyagai és eszközei, kockázati tényezői.	1	0	

A tananyag egység elvárt tanulási eredményeinek tanítási-tanulási folyamat közbeni mérésére és értékelésére vonatkozó javaslatok	Teszt, feladatlap, esettanulmány, prezentáció, ismeretek felidézése, rendszerezése, összefüggések értelmezése, magyarázata, biztonsági adatlap értelmezése, készítmények INCI-szerinti összetételének önálló, vagy irányított elemzése szóban és írásban egyaránt. Számszerűsített mérés és szöveges értékelés. Előzetes-, folyamatba illesztett-, rész-, befejező- és záró értékelések.
A tananyag egység elvárt tanulási eredményeinek feldolgozásához	Somorjai Gáborné: Tisztítás, fertőtlenítés és sterilizálás a szépségipari



ajánlott irodalmak	szolgáltatóegységekben Kézápoló és műkörömépítő, lábápoló Mestervizsgára felkészítő jegyzet (MKIK Budapest, 2015) Felkészítés során összeállított oktatási segédletek.
A tananyagegység megvalósításához kapcsolódó egyéb speciális feltételek	IKT eszközöket, internetkapcsolatot, projektort, táblát a képző intézmény/vizsgaközpont biztosítja. A gyakorlathoz (gyakorlati bemutatás, kísérlet, anyagvizsgálat) kapcsolódó eszközöket, anyagokat, védőeszközöket, a képzéssel megbízott felkészítő biztosítja.

6.4. Speciális lábápoló mester szakmai ismeret és gyakorlat tananyagegység

A tananyagegység megnevezése	Speciális lábápoló mester szakmai ismeret és gyakorlat
A tananyagegység célja	A mesterjelölt a speciális lábápolói szakmai tudását olyan professzionális szintre fejlessze, hogy felkészítse a szakmája magasabb szintű gyakorlására, a tanulókkal való szakszerű foglalkozásra. Professzionális szaktudásával, szolgáltatásaival, maximálisan kielégítse a piac igényét.
A tananyagegység óraszám	60 óra
Beszámítható óraszám:⁵	nem releváns

A képzés során megszerezhető kompetenciák, tanulási eredmények, amelyek kialakításához a tananyagegység érdemben hozzájárul

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia-felelősség
Diagnosztizál, esetenként speciális vizsgálóeszközöket alkalmaz, és szakorvosi konzultációt kezdeményez. Egyénre szabott kezelési tervet állít össze, IKT eszközökkel rögzíti azt.	Összefüggéseiben ismeri és magasszintű szakmai, tapasztalati tudással felismeri a láb egészséges állapotától eltérő anatómiai, bőrgyógyászati, ortopédiai, keringési és idegbántalmi zavarokra utaló jeleket. Ismeri a kezelési terv	Szakszerűen, empátikusan kommunikál a szakorvossal és a vendéggel. Szem előtt tartja a GDPR szabályokat és a titoktartási kötelezettségét, az intim, diszkrét szolgáltatási feltételek megteremtése	Önállóan, szakmai felelőssége tudatában állítja össze a személyre szabott kezelési tervet. Megosztott felelősséggel tartozik az egészségügyi ellátóval, szakorvossal, gyógyszerésszel, vendégével történő együttműködés

⁵ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható

	összeállításának szempontjait. A tevékenységhez szükséges alkalmazói szinten ismeri a szakmai latin kifejezéseket, és a GDPR vonatkozó rendelkezéseit.	érdekében.	során.
Speciális lábproblémák bőr és körömváltozásait kezeli prevenciós, rehabilitációs, non-invazív eljárásokkal, orvosi konzultáció alapján, akut és krónikus esetben.	Komplexitásában ismeri, és speciális lábapolói szempontból értelmezi a bőr és köröm élettani működését, kórélettani változásait, okait, lábon előforduló tüneteit, a legújabb kezelési lehetőségeit, azok kontraindikációit, anyagait, eszközeit.	Figyelemmel kíséri a speciális lábproblémák innovatív kezelési lehetőségeit. Motivált az önképzésre.	Önállóan, felelősségteljesen végzi, kompetencia határain belül a speciális lábproblémák kezeléseit.
Egyénre szabott kezelési terv szerint kezeli a lábon előforduló különféle tyúkszemeket a higiéniai szabályok betartásával.	Felismeri, azonosítja, szakmai latin elnevezéssel meghatározza a lábon előforduló tyúkszemek típusait. Részletesen ismeri a különféle tyúkszem típusokat és azok kezelési eljárásait, eszközeit, kezelésének anyagait, hatóanyagait, azok kockázati tényezőit, a higiéniai vagy balesetellátási/ elsősegélynyújtási okból történő kötözési módjait.	Nyitott a tyúkszemkezelés lehetséges innovatív technológiai eljárásainak elsajátítására és azok alkalmazására, a tyúkszemkezelés során alkalmazható legújabb anyagainak, eszközeinek használatára. Precízen, felelősségteljesen látja el a kötözési feladatait.	Felelősséggel dönt a lehetséges kezelési módokról és önállóan, a higiénia feltételeknek megfelelően végzi a tyúkszemkezeléseket, rendeltetésszerűen alkalmazza a kötözéshez használható eszközöket, anyagokat.
Fertőző bőr- és körömváltozásokat kezel, szemölcsöt ecsetel szakorvosi javaslatra.	Felismeri a fertőző bőr- és köröm elváltozások lábon megjelenő tüneteit, utaló jeleit. Összefüggéseiben vizsgálja a	Nyitott a szakorvossal, gyógyszerésszel történő együttműködésre, elfogadja és betartja	Szemölcs ecsetelést kizárólag szakorvosi utasítás alapján végez.



	szemölcsök különféle típusait és megjelenésének kiváltó okait. Alkalmazói szinten ismeri és szakorvos ajánlására használja a szemölcs ecsetelésére szolgáló készítményeket. Ismeri azok hatóanyagait, felhasználási módjait, kockázati tényezőit.	előírásaikat, tanácsaikat.	
Gombás körmöt kezel és ápolási tanácsot ad a kezelés eredményének szinten tartására.	Alkalmazói szinten ismeri a körömön és a körmöt körülvevő bőrön előforduló különféle gombás fertőzés okozta elváltozásokat, azok magas szintű, innovatív kezelési módjait, a kezelés anyagait, hatóanyagait, eszközeit, javallatait és ellenjavallatait.	Törekszik a gombás köröm kezelése közben az egészséget nem veszélyeztető munkavégzésre.	Önállóan, kompetenciahatárain belül végzi a gombás köröm kezelését. Szakorvosi javaslat alapján a vendéggel együttműködve biztosítja a kezelés eredményességét.
Körömprotézist készít deformált körömre és tájékoztatást ad vendégének a körömprotézis viselésének balesetvédelmi előírásairól.	A speciális lábápolást megalapozó ismeretekben tanultak alapján felismeri a körömdeformitásokat, részletesen, komplexitásában ismeri azok kezelési módjait, a kezelésük kizáró és befolyásoló tényezőit, a körömprotézis készítés technológiáit, anyagainak, eszközeinek, műszereinek szakszerű, használati módjait, lehetőségeit. Részletesen ismeri a körömprotézis viselésének	Törekszik a szakszerű, esztétikus körömprotézis kivitelezésére. Fogékony, nyitott az innovatív protézis készítő eljárások elsajátítására, alkalmazására.	Önállóan készít körömprotézist. Felelősségteljes útmutatást ad vendégének a protézis biztonságos viselésről.

	balesetvédelmi előírásait.		
Benőtt körömsarkot szakszerűen kezel, tamponál, kötözést végez.	Összefüggéseiben vizsgálja a köröm benövés okait, kézi, gépi kezelési módjait, eszközeit, a kezelés során alkalmazható anyagok javallatait és ellenjavallatait, a kezelés kockázati tényezőit, a higiéniai vagy elsősegélynyújtási okból történő kötözési módjait. Ismeri a vérzéscsillapítás, tamponálás, a benőtt köröm elsősegélynyújtásának módszereit, az alkalmazható intelligens kötöző szereket és a határterületén belül megválasztható anyagait.	Szem előtt tartja a benőtt köröm kezelésének kizáró és befolyásoló tényezőit. Törekszik a körültekintő, pontos munkavégzésre, a benőtt köröm kezelése során.	Szakmai felelősségének tudatában dönt a kezelés elvégzéséről. Önállóan, kompetencia határain belül, a szakmai és a biztonsági szabályok betartásával végzi a benőtt köröm kezelését.
Körömszabályozást végez deformált körömön, a körömszabályozó viselésével kapcsolatosan szakszerű tanácsot ad vendégének.	Összefüggéseiben ismeri a köröm anatómiai felépítését, élettani működését, elváltozásait, betegségeit. A körömelváltozások kezelési módjait, kizáró és befolyásoló tényezőit, a körömszabályozás technológiáit, anyagainak, eszközeinek szakszerű használati módjait. Részletesen ismeri a szakszerűen alkalmazható körömszabályozás technológiáit, kizáró befolyásoló, valamint	Törekszik a körömszabályozók precíz, pontos, szakszerű, sérülésmentes felhelyezésére. Fogékony az innovatív körömszabályozó eljárások elsajátítására.	Önállóan, felelősségteljes tanácsadással végez körömszabályozást.

	viselésének kockázati tényezőit.		
Nyomásponth mérés végez. Ortopédiai elváltozásokat tehermentesít.	Átfogóan, részletesen ismeri a tehermentesítők fajtáit, a tehermentesítés technológiáit, anyagainak, eszközeinek szakszerű használatát, a tehermentesítés javallatait, ellenjavallatait, a tehermentesítők viselésének balesetvédelmi előírásait. Alkalmazói szinten ismeri a nyomáspont mérés eszközeinek szakszerű használatát, módszereit, a tehermentesítés lehetőségeit.	Törekszik a tehermentesítők precíz, pontos, szakszerű, elkészítésére és felhelyezésére. Figyelemmel kíséri a tehermentesítés innovatív technológiai eljárásait, eszközeit, anyagait.	Önállóan készít tehermentesítőket az állapotfelmérés eredményei alapján. Felelősséggel ad szakszerű tájékoztatást a tehermentesítők viseléséről és betartatja vendégével a tehermentesítők használatának balesetvédelmi előírásait.
Cukorbeteg lábon végez prevenciós és rehabilitációs speciális lábápolói kezeléseket, az állapotfelmérés és az elkészített kezelési terv, esetenként szakorvosi javaslat alapján. Javasolja a diabetológiai gondozás igénybevételét.	A speciális lábápolást megalapozó ismeretei alapján azonosítja a diabétesz kórélettani folyamatainak lábon megjelenő tüneteit és összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásokhoz kapcsolódó speciális lábápolói feladatokat. Összefüggéseiben vizsgálja a lábon előforduló keringési és idegbántalmakra utaló jeleket és azok tüneteit, a hozzájuk kapcsolódó speciális lábápolói feladatokat. Ismeri a sebgyógyulás/szöveti regeneráció elhúzódnásának okait és a szolgáltatással	Körültekintően végzi diabéteszes láb diagnosztizálását és a kezelési terv összeállítását. Elkötelezett a speciális lábápoló kezelések elvégzésére. Felelősségteljesen dönt az orvosi javaslat, konzultáció igénybevételéről, figyelembe veszi annak utasításait.	Cukorbeteg láb kezelésének tervét önállóan vagy szükség esetén szakorvosi javaslatra állítja össze. Önállóan vagy szakorvosi felügyelettel, felelősséggel végzi a speciális lábápolás prevenciós és rehabilitációs kezeléseit. Betartja a diabetológiai gondozó utasításait.

	összefüggő tudnivalóit. Átfogóan ismeri a cukorbeteg lábon előforduló fertőzések különösen kockázatos tényezőit, fertőtlenítési, elsősegélynyújtási szabályait, ellátásának anyagait, eszközeit, kezelésének lehetőségeit és kockázatait. Részletesen ismeri a cukorbeteg láb kezeléseinek javallatait, ellenjavallatait. Ismeri egyes gyógyszerek és vérhígítók olyan hatóanyagát, amelyek nagyban befolyásolhatják a speciális lábápolást.		
Bőrápolást, SPA kezeléseket, svédmasszázszt végez, és ápoló termékeket ajánl a láb egészségének és a kezelés szinten tartásának érdekében.	Részletesen ismeri a bőr funkcióit, különös tekintettel a felszívó szerepére. Magas szinten ismeri a svédmasszázs fogásait, kivitelezésének szakszerű alkalmazási lehetőségeit, javallatait, ellenjavallatait az emberi szervezetre gyakorolt állapotjavító hatásait. Átfogóan ismeri az innovatív bőrápolási módszereket, a SPA kezelés és svédmasszázs újszerű anyagait, hatóanyagait, gyógyhatóanyagait, gyógyvizeit, azok	Nyitott a legújabb ápolási eljárások elsajátítására. Figyelemmel kíséri az új, szakmához kapcsolódó masszázsfajták megjelenését.	Önállóan, szakszerűen végez svédmasszázszt és SPA kezelést. Szakmai felelősségének tudatában ajánl termékeket otthoni ápolásra.

	INCI szerinti összetételeit.		
Alkalomhoz illő köröm és bőrdíszítést végez a vendég személyiségtípusának és a díszítési tervének megfelelően.	Professzionális szinten ismeri a köröm- és bőrdíszítő anyagok bőrre, körömre gyakorolt hatásait, használatuk szabályait, javallatait, ellenjavallatait, a bőrpróba elvégzésének módját. Ismeri a főbb személyiség típusokat. Ismeri azokat a technikákat, technológiákat, amelyek révén megtervezi a köröm és a bőr díszítésének motívumait.	Nyitott az új, szakmai divat trendek megjelenítésére a díszítések kivitelezésekor.	Önállóan, kreatívan bőr és körömdíszítéseket végez, ezek kivitelezésére új megoldásokat kezdeményez.
Befejezi a speciális lábápoló szolgáltatást. A kezelés eredményének szinten tartását segítő termékeket biztosít és ajánl. Értékesít, árkalkulációt végez és számlát állít ki.	Részletesen ismeri a szolgáltatás befejező műveleteihez kapcsolódó fertőtlenítési eljárásokat. Rendelkezik sterilizálási, szelektív és veszélyes hulladékkezelési ismeretekkel. Átfogóan ismeri a kezelési eredmények szinten tartásához otthon alkalmazható, professzionális készítményeket és azok alkalmazásának lehetőségeit, értékesítési módszereit, aktuális fogyasztóvédelmi szabályait. Ismeri a számlázási-, ár kialakítási-, pénzkezelési módszereket, készletnyilvántartási	Szem előtt tartja a szolgáltatások árjegyzékének elérhetővé tételét, egyes szolgáltatások árkalkulációjáról hitelesen tájékoztatja vendégét és a kezelés eredményének szinten tartására szakszerűen ad tanácsot. Figyelemmel kíséri a szakmai fórumok, bemutatók, ajánlott termékeit, melyek a kezelés eredményének szinten tartását segítik.	Önállóan végzi a szolgáltatás befejező műveleteit. Önállóan szerzi be, ajánlja, értékesíti a lakossági kiszerezésű készítményeket és betartja a fogyasztóvédelmi szabályokat. Betartatja tanulóival, munkatársaival az elektronikus készletnyilvántartás vezetésének szabályait.

	programokat.		
Felkészíti tanulóit a szakmai versenyekre. Felkérésre versenyeket szervez, zsűritagként feladatokat lát el.	Ismeri a hazai és nemzetközi versenyek versenyszabályzatait. Ismeri a versenyfelkészítés hatékony módszereit.	Nyomon követi internetes oldalakon a hazai és nemzetközi versenyfelhívásokat.	Felelősségteljesen irányítja és megtervezi a felkészülési időt, megszervezi a gyakorlás lehetőségeit és magas szintű szakmai tudással végzi a felkészítést a versenykiírás alapján. Útmutatással, irányítása mellett korrigálják tanulói a saját hibáikat.
Gyakorlati oktatóhelyeket vezet, oktatóként részt vesz a duális képzésben. Speciális lábapolói kezeléseket mutat be szakmai továbbképzéseken, bemutatókon.	Rendelkezik a szakmai gyakorlatok oktatásához szükséges professzionális szakmai tapasztalati tudással, szakmai gyakorlatok oktatásához szükséges módszertani, pedagógiai, pszichológiai ismeretekkel és általános műveltséggel. Összefüggéseiben ismeri a tanulók hatékony szakmai felkészítésének lehetőségeit, a munkaerő piaci igényeket. Ismeri a duális képzésbe történő, bekapcsolódás, jogi feltételeit, szabályozásait. Részletesen ismeri a tanulók önképzési igényének kialakítását segítő fejlesztési módszereket.	Példát mutat szakmai és privát életében is a pozitív, sikeres életpályájával. Folyamatos önképzésével kialakítja tanítványaiban a rendszeres szakmai továbbképzéseken való részvétel igényét. Törekszik elnyerni a vendégei és tanulói, munkatársai, alkalmazottjai, bizalmát, professzionális szaktudásával, szolgáltatásaival, oktatásaival, példamutató vezetői magatartásával.	Önállóan, felelősséggel alakítja ki, vezeti és működteti a speciális lábapoló vállalkozását, gyakorlati oktató helyét a mindenkori jogi, szakmai szabályoknak megfelelően. Önállóan és csapatban is felelős munkavégzés mellett saját tevékenységét önállóan ellenőrzi és reflektálja. Felelősséget vállal a saját, illetve csoportja munkájáért és annak minőségéért.

A tananyagegység tanulási eredményeinek elérését biztosító tanítási-tanulási út

A tananyagegység tematikai egységei	A tematikai egység tartalmi elemei	A tematikai egység javasolt elméleti óraszám	A tematikai egység javasolt gyakorlati óraszám	A tematikai egység módszerei és munkaformái
Diagnosztizálás és kezelési terv	A diagnosztizálás szempontjai, eszközei. Kezelési terv összeállításának szempontjai, tartalmi elemei, rögzítése. Szakmai latin kifejezések használata orvosi konzultáció során. A kezelési terv rögzítése IKT eszközökkel. A kezelési tervre vonatkozó GDPR szabályok.	1	2	Magyarázat megbeszélés, szemléltetés, szimuláció, gyakorlati bemutató, interaktív oktatás, gyakoroltatás, szemléltetés, képi megjelenítés „blend and learning”, optimális elsajátítási stratégiák, mentorálás, tutorálás.
Speciális lábproblémák bőr- és körömváltozásainak kezelése eltérő technológiákkal	A kezelés előkészítése a kezelési terv alapján. A technológia választás szempontjai. Az eltérő technológiák anyagai, eszközei, az eltérő technológiák javallatai, ellenjavallatai. A technológia gyakorlati alkalmazása szakszerű anyag- és eszközhasználattal.	1	5	Magyarázat megbeszélés, szemléltetés, szimuláció, gyakorlati bemutató, interaktív oktatás, gyakoroltatás, szemléltetés, képi megjelenítés „blend and learning”, optimális elsajátítási stratégiák, mentorálás, tutorálás.
Tyúkszemkezelés	A lábon előforduló tyúkszemek típusainak felismerése, latin elnevezésük. A tyúkszemkezelés technológiája, eszközhasználatuk, készítmények alkalmazásai, hatóanyagai, azok kockázati tényezői. A higiéniai vagy balesetellátási/ elsősegélynyújtási okból történő kötözési módok.	1	2	Frontális, egyéni, páros munkaforma.

Fertőző bőr- és körömváltozások kezelése	A fertőző bőr és körömváltozások gyakorlatban történő felismerése a speciális lábápolást megalapozó ismeretei alapján. Orvosi konzultáció igénylése. A fertőző bőr- és körömváltozások kezelési technológiái. Az adott esetnek megfelelően az eszközök és anyagok megválasztása anyag- és eszközismeretei alapján. A technológia elvégzése. A szemölcs ecsetelés és az ehhez tartozó speciális fertőtlenítő eljárások. Kezelési eredmény szinten tartását segítő készítmények hatóanyagai, felhasználási módjai, kockázati tényezői.	1	2	
Gombás köröm kezelése	Gombás körömrre utaló jelek felismerése a speciális lábápolást megalapozó ismeretei alapján. Innovatív kezelési módok alkalmazása. A kezelés technológiáinak anyagainak, hatóanyagainak eszközeinek kiválasztása megalapozó ismeretei alapján. A kezelés elvégzése. Tanácsadás a kezelés eredményének szinten tartására.	1	4	
Körömprotézis készítése deformált körömrre	A kezelés kizáró és befolyásoló tényezői. Az eltérő	1	2	

	körömdeformitások gyakorlatban történő felismerése speciális lábápolást megalapozó ismeretei alapján. A kezelés technológiáinak anyagainak, hatóanyagainak eszközeinek kiválasztása megalapozó ismeretei alapján. A körömprotézis kivitelezése. A körömprotézis viselésének kockázati tényezői és ezek magyarázata.			
Benőtt körömsarok szakszerű kezelése tamponálása, kötözése	A kezelés módjainak eszközeinek, anyagainak kiválasztása megalapozó ismeretei alapján. A kezelés javallatai és ellenjavallatai, azok kockázati tényezői. Kompetenciahatárok megállapítása. A vérzéscsillapítás, tamponálás, a benőtt köröm elsősegélynyújtásának módszerei, az intelligens kötöző szerek alkalmazása.	1	2	
Körömszabályozás alkalmazása deformált körömön	Az eltérő deformált körömök gyakorlatban történő felismerése a speciális lábápolást megalapozó ismeretei alapján. A körömszabályozás technológiáinak, anyagainak, eszközeinek, gépeinek kiválasztása a speciális lábápolást megalapozó ismeretei alapján. Az eltérő technológiák összehasonlítása.	1	4	

	A körömszabályozó viselésének kockázati tényezői és ezek magyarázata.			
A nyomáspont mérés technológiája Ortopédiai elváltozások tehermentesítése	Ortopédiai elváltozások és bőrtüneteinek felismerése speciális lábápolást megalapozó ismeretei alapján. A nyomáspontmérés eszközeinek gyakorlatban történő alkalmazása, mérési eredmények elemzése. Tehermentesítő szakszerű kiválasztása, egyedi tehermentesítő készítése. A tehermentesítők viselésének balesetvédelmi és higiéniai előírásai. Tanácsadás a kezelés eredményének szinten tartására, talpbetét viselésére.	1	4	
Cukorbeteg láb speciális kezelései	A diabéteszes lábon megjelenő tünetegyüttes és az elváltozásokhoz kapcsolódó speciális lábápolói feladatok. A cukorbeteg láb kezelésének javallatai, ellenjavallatai, szakorvosi konzultációt igénylő esetei. A lábon előforduló anatómiai, bőrgyógyászati, belgyógyászati, ortopédiai, keringési és idegbántalmi elváltozásokra utaló jelei/tünetei és ezek összefüggéseinek vizsgálata a speciális lábápolást megalapozó ismeretei alapján. A keringési rendszer	4	14	

	kóros elváltozásaira utaló jelek, tünetek, az artériák, vénák nyirokerek kóros elváltozásai (érszűkület, visszér tágulat, visszérgyulladás, trombózis, fekély, orbánc felismerése) és az elváltozásokkal összefüggő speciális lábapolást érintő feladatai. A vérzékenység, véralvadási zavarok okai és a szolgáltatással összefüggő tudnivalói, magyarázatuk. A cukorbeteg lábon előforduló fertőzések különösen kockázatos tényezői, fertőtlenítési, elsősegélynyújtási szabályainak gyakorlati alkalmazása, ellátásuk anyagainak, eszközeinek kiválasztása és kockázatai. Készítmények, gyógyszerek hatóanyagai speciális lábapolást befolyásoló tényezői. Egyes vérhígítók speciális lábapolást befolyásoló hatásai. Vendégirányítás diabetológiai gondozás igénybevételére.			
Bőrápoló kezelések	Innovatív bőrápoló anyagok, hatóanyagok és alkalmazásuk legújabb technológiái. A bőrápoló technológiák ajánlásának szempontjai. A bőrápoló anyagok helyspecifikus kiválasztási szempontjai, a	0	2	

	technológiák bőrre gyakorolt hatásai, javallatai, ellenjavallatai, kontraindikációi.			
Bőr- és körömdíszítés a speciális lábápolásban	A bőr és körömdíszítés anyagai, eszközei technológiái, szolgáltatást kizáró és befolyásoló tényezői, bőrre, körömrre gyakorolt hatásai, kontraindikációi. A bőrpróba jelentősége, szakszerű elvégzése. Komplexitásában ismeri, összehasonlítja, kiválasztja és alkalmazza a köröm és bőrdíszítés módjait, technológiáit, anyagait, eszközeit. A díszítések eltávolításának lehetséges módjai és a láb utóápolása.	0	2	
A speciális lábápolói szolgáltatás befejező szakasza	A szolgáltatás befejező műveleteihez kapcsolódó fertőtlenítési, sterilizálási eljárások. Szelektív- és veszélyes hulladékkezelés. A kezelési eredmények szinten tartására otthon alkalmazható, professzionális készítmények és azok alkalmazásának lehetőségei, értékesítési módszerei, aktuális fogyasztóvédelmi szabályai.	0	2	

A tananyagegység elvárt tanulási eredményeinek tanítási-tanulási folyamat közbeni mérésére és értékelésére vonatkozó javaslatok	Elméletigényes gyakorlat - bemutatás: a mesterjelölt magyarázattal kíséri gyakorlati munkáját, mintha oktatna - önértékelés: a mesterjelölt gyakorlati
--	---

	munkájának önértékelése értékelő lap alapján történik, melyet ő maga készít Írásbeli feladatlap: ismeretek felidézése, rendszerezése, összefüggések értelmezése, magyarázata Számszerűsített mérés és szöveges értékelés. Előzetes, folyamatba illesztett, rész, befejező és záró értékelések.
A tananyagegység elvárt tanulási eredményeinek feldolgozásához ajánlott irodalmak	Kézápoló és műkörömpépítő, lábápoló mestervizsgára felkészítő jegyzet (MKIK, Budapest, 2015) Felkészítés során összeállított oktatási segédletek.
A tananyagegység megvalósításához kapcsolódó egyéb speciális feltételek	IKT eszközöket, internetkapcsolatot, projektort, táblát a képző intézmény/vizsgaközpont biztosítja. A modelltől és a gyakorlati feladatvégzéshez szükséges valamennyi anyagról és eszközről a mesterjelölt gondoskodik. A gyakorlati technológiák bemutatásához szükséges valamennyi eszközt, anyagot, védőeszközt, a képzéssel megbízott felkészítő biztosítja.

6.5. Speciális lábápoló mester informatikai ismeretek tananyagegység

A tananyagegység megnevezése	Speciális lábápoló mester informatikai ismeretek
A tananyagegység célja	A digitális kompetenciáit magasabb szintre emelje a szolgáltatással, oktatással, vizsgáztatással szakmafejlesztéssel összefüggő feladatok elvégzése során. A vállalkozásának vezetését, a vendég és ügyfélkapcsolati, digitális adatrögzítési, pénzforgalmi adminisztratív feladatok ellátását professzionálisan végezze innovatív számítástechnikai rendszerek alkalmazásával.
A tananyagegység óraszám	5 óra
Beszámítható óraszám:⁶	nem releváns

A képzés során megszerezhető kompetenciák, tanulási eredmények, amelyek kialakításához a tananyagegység érdemben hozzájárul

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia-felelősség
A szolgáltatással, oktatással, vizsgáztatással szakmafejlesztéssel összefüggő feladatok	Részletesen ismeri az értékesítési, ár képzési, számlázási, pénzkezelési módszerek	Figyelemmel kíséri a speciális lábápolás szakmai, etikai, jogi szabályait, szem	Betartja és betartatja a szolgáltatással, oktatással,

⁶ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható